

GRUPA WSPARCIA



dla Kobiet doświadczających przemocy w rodzinie

PRZEMOC MOŻE MIEĆ WIELE TWARZY:

- * Dręczenie psychiczne, wyzwiska;
- * Zadawanie fizycznego bólu;
- * Zmuszanie do czynności seksualnej

KTOŚ NAJBLIŻSZY ZADAŁ CI CIERPIENIE?

UDERZYŁ?

BYŁ WULGARNY?

STRASZYŁ?

OGRANICZAŁ TWOJĄ WOLNOŚĆ?

DOTYKAŁ CIĘ W SPOSÓB, NA KTÓRY SIĘ NIE GODZIŁAŚ?

Jeśli dręczy Cię któreś z pytań i chcesz usłyszeć historię innych oraz nauczyć się, jak można się chronić, jak przerwać cykl przemocy i poczuć się lepiej

TA GRUPA JEST WŁAŚNIE DLA CIEBIE

NIE ZOSTAWAJ SAMA... RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Zajęcia w grupie są bezpłatne !!!!

ZAPISY: Punkt Interwencji Kryzysowej pok. 27

POD NUMEREM TELEFONU: 32 43 49 628

OD PON. - PT. W GODZINACH OD 7.30 - 18.00, Opolska 9, Jastrzębie Zdrój

SPOTKANIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ 1 RAZ W TYGODNIU,

GODZINY ORAZ DZIEŃ DO UZGODNIENIA